

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
 Категория: **Уч-ся с 12 лет и старше**
 Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22454 Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300
КП22003 Чай с сахаром	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22156 Суп картофельный с лапшой домашней	250
КП22256 Каша рисовая с куриным филе	230
КП22002 Компот из вишни	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	800
Итого за день	1 350
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП22106 Каша "Дружба" молочная	200
КП22099 Кофейный напиток с молоком	200
КП22206 Бутерброд с сыром	62
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	562
Обед	
Без диет	
КП22011 Суп с рыбными консервами	250
КП22458 Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230
КП22007 Напиток яблочный	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	800
Итого за день	1 362
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП22385 Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300
КП22003 Чай с сахаром	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22221 Суп картофельный с бобовыми и гречками	250
КП22167 Макароны отварные с маслом	180
КП22077 Биточки мясные с соусом томатным	100
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	850
Итого за день	1 400
1 нед. Четверг	

Завтрак	
Без диет	
КП22456 Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300
КП22164 Чай с молоком и сахаром	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22039 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	180
КП22178 Котлеты куриные с подливом овощным	100
КП22169 Кисель фруктовый	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	850
Итого за день	1 400
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП22167 Макароны отварные с маслом	200
КП22230 Тефтели из говядины с соусом томатным	100
КП22001 Чай с лимоном и с сахаром	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22190 Суп с пшенной крупой	250
КП22386 Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	800
Итого за день	1 350
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	200
КП22178 Котлеты куриные с подливом овощным	100
КП22003 Чай с сахаром	200
КП22203 Бутерброд с маслом	60
Итого	560
Обед	
Без диет	
КП22033 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250
КП22167 Макароны отварные с маслом	180
КП22019 Тефтели из говядины с подливом овощным	100
КП22007 Напиток яблочный	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	850
Итого за день	1 410
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП22104 Каша пшеничная молочная	200
КП22089 Какао с молоком	200
КП22152 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП22206 Бутерброд с сыром	62
Итого	562
Обед	
Без диет	
КП22051 Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250

КП22460 Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230
КП22002 Компот из вишни	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	800
Итого за день	1 362
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП22195 Макароны изделия, с тёртым с сыром	200
КП22003 Чай с сахаром	200
КП22203 Бутерброд с маслом	60
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	560
Обед	
Без диет	
КП22156 Суп картофельный с лапшой домашней	250
КП22461 Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	800
Итого за день	1 360
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП22256 Каша рисовая с куриным филе	300
КП22001 Чай с лимоном и с сахаром	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22221 Суп картофельный с бобовыми и гречками	250
КП22387 Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230
КП22007 Напиток яблочный	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	800
Итого за день	1 350
2 нед. Пятница	
Обед	
Без диет	
КП22048 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250
КП22167 Макароны отварные с маслом	180
КП22077 Биточки мясные с соусом томатным	100
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
0000БЕЛ Хлеб пшеничный	70
ШК00БЕЛ Хлеб ржаной	50
Итого	850
Итого за день	850

Врач-диетолог _____ / _____ /
Медицинская сестра диетическая _____ / _____ /

